

Anatec cumple

45 años

promoviendo el desarrollo del transporte terrestre de mercancías (1965 - 2010)



Señalización de Matpel



La Conducción eficiente



Cajamarca tu próximo destino

Señores Empresarios del Servicio de Transporte de Mercancías y/o Carga y Transportistas en general:



Asociación Nacional del Transporte Terrestre de Carga



te invita a ser parte de nuestra institución

Porque estamos seguros de que con tu afiliación fortaleceremos nuestra institución y lograremos alcanzar los objetivos trazados en beneficio del Transporte Terrestre de Mercancías en camiones del País.



#### PRINCIPALES SERVICIOS QUE PRESTAMOS A NUESTROS ASOCIADOS

- **ASESORÍA:** Legal, Técnica, Policial, Económica y Financiera.
- **TRÁMITES:** PNP, MTC (inscripciones, constancias de empadronamiento) y trámites vehiculares (transferencias, cambio de color, motor, duplicado de brevete, placas, tarjetas conversión, suspensión de capturas policial y judicial).
- **CAPACITACIONES EN NUESTRA ESCUELA DE CONDUCTORES AUTORIZADA POR EL MTC:** Cursos de capacitación obligatorios para los conductores de servicio de transporte de mercancías con un descuento especial para los asociados. Capacitación en Seguridad Vial y Sensibilización del Infractor: para los conductores que tienen su licencia de conducir retenida.
- **COMPRAS DE INSUMOS:** Posibilidad de conseguir precios especiales por agrupar mayor cantidad de unidades.
- **TRÁMITES MUNICIPALES:** Licencias, Constitución de Empresas.



*A todos nos corresponde defender lo nuestro, en la unidad está la fuerza.*

Av. Arequipa N° 330 Ofs. 901 - 902 Lima. Teléfono **424-9644**, Telefax: **433-1673**  
[www.anatec-peru.com](http://www.anatec-peru.com) - [anatec@anatec-peru.com](mailto:anatec@anatec-peru.com)

# Porque nuestro objetivo es atenderlo mejor y estar más cerca de usted

## Seguimos CRECIENDO

- + Ahora contamos con una nueva sede en la mejor ubicación de Lima
- + Mayor infraestructura en oficinas comerciales
- + Más de 40,000 m<sup>2</sup> de talleres para atención automotriz a nivel nacional
- + Centro de distribución de repuestos (CDR), ubicado en nueva sede de Ate



**Visítenos en** Av. Vía de Evitamiento 1980,  
Urb. Industrial Santa Rosa, Ate Vitarte / T 626 4000  
Taller Principal Panamericana Sur Km 31, Lurín  
[www.ferreyros.com.pe](http://www.ferreyros.com.pe) [automotriz@ferreyros.com.pe](mailto:automotriz@ferreyros.com.pe)

**Ferreyros**  
AUTOMOTRIZ



# Sumario

6-7



## Orgullosos de transportar progreso

Fundada en 1965 por un grupo de 35 transportistas, la Asociación Nacional del Transporte Terrestre de Carga celebra su 45 aniversario reiterando su compromiso de coadyuvar con el desarrollo del transporte en el país.

8-10



## Señalización de Matpel

Segunda parte de este artículo que brinda una mejor comprensión e interpretación de las señalizaciones de materiales peligrosos.

12-13



## La conducción eficiente

Es un estilo de conducción basado en una serie de modificaciones respecto de ciertos hábitos adquiridos en los conductores.

14-16



## Llantas, uso y mantenimiento

Las llantas cargan el peso total del vehículo, absorben impactos del camino y representan el paso final en la conversión de la energía del combustible en movimiento del vehículo.

18-19



## Camiones ecológicos

Los nuevos camiones contaminan cada vez menos, aunque el margen para mejorar aún es considerable. En el futuro se espera que circulen en las vías camiones híbridos y eléctricos.

20



## La importancia de la lubricación

Los aceites para motor están diseñados para ser multifuncionales. Tienen aditivos químicos específicos que son consumidos mientras desempeñan su función.

24



## ¿Es importante reconocer nuestras emociones?

Aprender a manejar nuestras emociones ayuda a que tengamos una mejor salud y experimentemos mejores relaciones con las demás personas.

26-27



## Cajamarca, Patrimonio cultural de las Américas y capital del carnaval peruano

Cajamarca es conocida por su cultura popular. Vive una época de crecimiento económico por el desarrollo de la minería aurífera, su tradicional ganado vacuno, la agricultura y el turismo.

28-32



## Reglamento Nacional de Tránsito - Código de Tránsito

En esta edición, en nuestra sección de normas legales, presentamos un extracto de este importante reglamento.



Asociación Nacional del Transporte  
Terrestre de Carga

**Director**

Jorge Málaga C.

**Gerente**

Esperanza Poma F.

**Gerente de Marketing**

Helen Habich P.

**Gerente de Ventas y Publicidad**

Adela Caldas R.

**Editor**

Juan Carlos Chumbes E.

**Dpto. Diseño y Diagramación**

Janett Grados J.

**Correctora**

Sonia Valdez M.

**Asesor Legal**

Dr. Iván Justo Paz Paz

**Fotografía**

Victoria Castillo G.

Javier García T.

**Corresponsales**

**Arequipa:** Ruth Rodríguez

**Chiclayo:** Mario Ruiz Bazalar

**Cuzco:** Waldino Arriola

**Colaboradores**

Johnny Michuy

César Pérez

Ing. José Silva

Ing. Raúl Solórzano C.

**CONSEJO DIRECTIVO ANATEC****PRESIDENTE:**

Jorge Málaga Cocchella

**VICEPRESIDENTE:**

Bruno Aberásturi Seoane

**DIRECTOR TESORERO:**

Enrique Ruiz Bazalar

**DIRECTOR GENERAL SECRETARIO:**

Lenin Lazo Quiroga

**DIRECTOR DE RR.PP.:**

Juan Azama Higa

**DIRECTOR VOCAL:**

José Rey Recavarren

**DIRECTOR VOCAL:**

Hugo Nicolini Ventura

**DIRECTOR VOCAL:**

Ernesto Rodríguez Rodríguez

Av. Arequipa N° 330 Of. 801

Piso 8 Lima - Perú

Telf.: 425-1461 / 424-9644

Telefax: 433-1673

www.anatec-peru.com

email: anatec@anatec-peru.com

**Hecho el Depósito Legal**

en la Biblioteca Nacional del Perú

N° 2008-12323

**Impreso por:**

Editorial Gráfica Kuarto S.A.C.

La Revista Anatec no se solidariza necesariamente con el contenido de los artículos de sus colaboradores. La reproducción total o parcial de los contenidos es permitida con mención de la fuente.

# ¡Feliz Cumpleaños

## Anatec!



**C**uarenta y cinco años, casi medio siglo de batallar institucional merecen un alto y varias reflexiones: vale la pena preguntarnos si los esfuerzos desarrollados nos unieron o nos alejaron de los objetivos comunes. Armonizar metas y políticas siempre fue difícil y enmarañado, los intereses y las pasiones perturban y desunen. Por eso, es necesario rendir un encendido homenaje, diría mejor, un obligado reconocimiento a nuestros presidentes fallecidos y a los que lo fueron y nos acompañan, sus intenciones e ideales patentaron lo que es ahora Anatec y lo que será en los próximos años. Gracias a todos ellos.

Nuestra Anatec de ayer y de hoy expresa un sentir mancomunado y coherente. Una visión del hacer bien las cosas, donde los roles y retos, serios y ponderados, están orientados al bien institucional y a conseguir objetivos concretos. El futuro, que es el presente, nos obliga a crecer con calidad y excelencia.

¿Qué nos espera el 2010 y los siguientes años? En términos generales, perseverar en ser eficaces, impulsando un desarrollo sostenido como nación y como Anatec una mejora en la prestación en la prestación de nuestros servicios. El mercado nos impone cada día ser más competitivos. Debemos promover políticas sustantivas y claras que favorezcan el desarrollo del sector transporte, con una legislación simple y precisa, sin tanto trámite y documentación engorrosa e inútil.

¿Cómo identificar nuestras ventajas como sector integrado y cómo conseguir del Estado, un marco de estabilidad y promoción?, la respuesta es múltiple, pero lo básico se centra en un manejo económico, financiero y crediticio de amplio espectro, donde no debemos subsidiar ni ser subsidiados, donde se promuevan

centros logísticos de acopio y consolidación de cargas, que permitan el trabajo continuo y permanente de nuestras flotas, en igualdad de condiciones. Recién nuestra capacidad gerencial estará a prueba y destacarán solo las empresas organizadas y con mejores costos. Lamentablemente, ahora crecemos al azar, con configuraciones de flotas inadecuadas y obsoletas.

Últimamente, los trámites burocráticos y de gestión, así como la convivencia de normas repetitivas y contradictorias, nos enfrentan nuevamente a la formalidad e informalidad. Conocemos de los marcos legales excesivamente regulatorios así como de los extremos del dejar hacer y pasar. Muchas de las empresas actuales crecimos con las recordadas ORETT, CRET, etc., y sabemos que sus vigencias no nos hicieron más competitivos o grandes.

Hay temas realmente muy urgentes, como prever la formación, capacitación y renovación del recurso humano (choferes, mecánicos, etc.). Creceremos este año a una tasa entre 4% y 5% y los siguientes años la tasa será positiva y ascendente. Pronto (si no está ocurriendo) habrá escasez de mano de obra calificada.

Lo que hagamos hoy como grupo humano nos consolidará para un futuro, que es optimista y promisorio. No cedamos en integrarnos, porque la fortaleza de uno será finalmente la de Anatec.

Lo mejor para todos ustedes este año, que sea exitoso y ojala que al final, todos digamos que crecimos individual y colectivamente.



Ernesto Rodríguez R.  
Director Anatec



**ANIVERSARIO  
DE  
ANATEC  
(1965-2010)**

# ORGULLOSOS DE



Por: Jotace.

Desde un comienzo y siempre, trabajando en forma conjunta empresarios, transportistas y autoridades, en algunas ocasiones desde la oposición, otras en consenso, en Anatec seguimos edificando un sector cada vez más profesional, luchando contra la informalidad y promoviendo políticas de transporte acordes con la realidad económica para que podamos alcanzar el desarrollo nacional y competir a nivel internacional, según las exigencias del mercado.

## CONSEJO DIRECTIVO ANATEC 2008-2010



**JORGE MÁLAGA COCHELLA,  
PRESIDENTE**

“Es realmente una tremenda satisfacción y orgullo para todos nosotros, asociados, trabajadores y directores que conformamos esta institución, quienes hemos podido contribuir con nuestro granito de arena para el desarrollo de nuestro sector y la mejor prueba es que hoy día tenemos en Anatec, la revista, la escuela de choferes y seguimos creciendo.

Le agradezco a Dios realmente por todo lo que nos ha permitido hacer a lo largo de estos 45 años, a nosotros y a todos los que nos antecedieron.

Les invoco a todos a seguir comprometidos con el desarrollo de nuestra querida institución. Felicidades y a seguir luchando”.

El hecho de que una organización cumpla 45 años es un evento destacable, pero justamente si se trata de la institución más representativa del transporte terrestre de mercancías en el país, independiente, sin fines políticos ni de lucro e íntegramente gestionada por sus asociados, convierte el aniversario de Anatec en un acontecimiento especial.

Con su fundación realizada en la ciudad de Lima, un 8 de enero de 1965, se cumplió el sueño de un grupo de pioneros entusiastas y forjadores transportistas, de contar con un gremio como Anatec que tenga entre sus objetivos unificar nuestro sector y coadyuvar con el desarrollo del transporte terrestre de mercancías y el transporte en general en el país.

En estas cuatro décadas y media, en tiempos buenos y malos, Anatec ha logrado grandes beneficios para los integrantes y no integrantes de nuestra institución, pues lo importante, tal y como fue propugnado desde los inicios, es el carácter participativo de todos los transportistas.



**LENIN LAZO QUIROGA,  
DIRECTOR SECRETARIO**

“45 años es un largo recorrido de constante lucha por lograr objetivos trazados por las juntas directivas que nos antecedieron. Como parte de esta institución, primero como asociado y después como miembro del actual Consejo Directivo de ANATEC, puedo dar testimonio de la ardua labor que implica ser director, pero estamos ahí trabajando no solo por el mejor desarrollo del transporte en el ámbito nacional sino también por el servicio de transporte internacional.

Anatec está aperturando un nuevo departamento para las gestiones y convenios internacionales tanto de Mercosur como de la Comunidad Andina, buscando alianzas estratégicas con otros gremios internacionales dentro del sector transporte.

Nos comprometemos a seguir trabajando y en este 45 aniversario van nuestras felicitaciones a todos los miembros que conforman la gran familia Anatec”.



**BRUNO ABERÁSTURI SEOANE,  
VICEPRESIDENTE**

“Como gremio de transporte de carga debemos felicitarnos por mantenernos firmes en la vigencia de nuestra institución, razón que ha originado ampliar nuestra gestión al ámbito educativo con la escuela de conductores, la cual es hoy en día la principal fortaleza de Anatec. Deseo para nuestra institución y los futuros directores éxitos en el desarrollo de la formación de conductores para fortalecer la seguridad y buen servicio de nuestros asociados transportistas”.



**ENRIQUE RUIZ BAZALAR,  
DIRECTOR TESORERO**

“Quiero brindar un afectuoso saludo y felicitar a Anatec y a los que conformamos la actual directiva que rige los destinos de nuestra institución, a nuestros asociados de todo el territorio patrio y a todo el personal que labora en Anatec por este 45 aniversario que confirma que con la unión de todos podemos lograr que el transporte de mercancías en general en el país, esté rumbo a un desarrollo integral”.

# TRANSPORTAR PROGRESO

LA ASOCIACIÓN NACIONAL DEL TRANSPORTE TERRESTRE DE CARGA, ANATEC, QUE FUE FUNDADA EN 1965 POR 35 PIONEROS TRANSPORTISTAS, CELEBRA SU 45 ANIVERSARIO REITERANDO SU COMPROMISO DE COADVUYAR CON EL DESARROLLO DEL TRANSPORTE EN EL PAÍS.

Con nuestro Centro de Capacitación, en un principio, y ahora con la Escuela de Conductores Profesionales, la cual funciona desde el 2009 y es reconocida por el MTC, nuestra vigencia institucional y nuestro aporte al país se hace notorio al seguir brindando una capacitación de primer orden a los conductores de todo el país en temas de transporte, seguridad vial, entre otros.

Desde esta tribuna queremos brindar un merecido homenaje y unas gracias eternas a todos los presidentes, directores, asociados y colaboradores, quienes con sus ideales y esfuerzos aportaron con su granito de arena e hicieron de Anatec una institución representativa del transporte en el Perú. Y también va nuestro agradecimiento a quienes nos acompañan actualmente, a ellos y a todos los transportistas solo nos resta decirle que con la unión podemos solucionar los problemas de nuestro sector y del país en general. La unión nos hace fuertes y grandes.



**JOSÉ REY RECAVARREN,  
DIRECTOR VOCAL**

"Vayan nuestras más sinceras felicitaciones a todo el personal que labora en Anatec por el cumplimiento del 45 aniversario. Es realmente un gusto ver cómo, literalmente, se hace camino al andar y se plasman resultados de muy buen nivel como la reaparición de la revista y sobre todo la creación de la escuela de conductores, la cual es ya una realidad.

En cuanto a los responsables de la gestión de Anatec, es pertinente agradecer y felicitar no solo a los actuales, tenemos que pensar en los ex presidentes y, en general, en todos los directores que nos precedieron en la búsqueda de soluciones".



**JUAN AZAMA HIGA,  
DIRECTOR DE RR.PP.**

"Es para mí un honor formar parte de la actual Junta Directiva que rige los destinos de Anatec, y con motivo de su 45 aniversario quisiera agradecer a todos las personas, empresas e instituciones que hacen posible que nuestra institución se mantenga a la vanguardia durante estos años y sea parte importante en el sector transporte del Perú".



**HUGO NICOLINI VENTURA,  
DIRECTOR VOCAL**

"Está demostrado que los grandes logros en cualquier actividad empresarial y más en el sector transportes, tienen una base fundamental y esta es la permanente capacitación de sus colaboradores, Anatec a lo largo de sus 45 años ha participado de manera decisiva en este quehacer, primero: difundiendo de manera acertada la normatividad, problemática y alternativas de solución sobre temas que afectaron directamente a nuestra actividad, segundo: desarrollando la escuela de choferes, con cual se llenó el vacío que existía sobre la tan urgente capacitación de choferes.

Por ello quienes integramos actualmente la familia Anatec, nos sentimos comprometidos cada día más, en seguir los pasos de nuestros antecesores y luchar permanentemente por el logro de nuestros objetivos gremiales.

Feliz 45 Aniversario y un abrazo fraterno a todos nuestros asociados".



**ERNESTO RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ,  
DIRECTOR VOCAL**

"A pesar del largo camino recorrido este tiempo devino en fugaz, porque fue difícil siempre consolidar objetivos comunes, por lo disímil y frustrante de las políticas del sector transporte. Pasamos de un estado controlista a un libre mercado, signado ahora más por un libre albedrío, que por la consistencia de sus metas. Nuevamente está de moda hacer y deshacer controles y reglamentos, agobiarnos de trámites, papeles, constancias solo burocráticas, sin sentido y utilidad real, que sabotean cualquier trabajo colectivo, y, sin embargo, seguimos juntos con fe y esperanza.

Son 45 años de adecuarse y campear temporales, pero también son 45 años que algunos de lejos y otros de cerca, conocimos gente de valía y entrega total al gremio. Nombrarlos me limitaría y sería excluyente. Pero si puedo jactarme, de haber compartido, aunque sea breves o brevísimos momentos con gente de mucha calidad humana y valía personal. El recuerdo que nos queda de algunos directores y muchos presidentes, hace imperecedero y obligado reconocerlos y darles las gracias.

Un abrazo para toda la gente de Anatec".

CONOZCA LOS ESTÁNDARES INTERNACIONALES

# SEÑALIZACIÓN DE MATPEL

SEGUNDA PARTE

**CONTINUAMOS CON NUESTRO OBJETIVO DE ORIENTAR Y ACLARAR LA LECTURA DE LAS SEÑALIZACIONES RELACIONADAS AL MANEJO DE MATERIALES PELIGROSOS.**



Por: Ing. José Silva.

## - NÚMERO DE LAS NACIONES UNIDAS (UN)

Los números de las Naciones Unidas son números de cuatro dígitos que identifican las sustancias peligrosas (tales como explosivos, líquidos inflamables, sustancias tóxicas, etc.) en el marco del transporte internacional.

Algunas sustancias peligrosas tienen sus propios números de la ONU (por ejemplo, acrilamida, su UN es 2074), aunque a veces algunos grupos de sustancias o productos con propiedades similares reciben un número común (líquido inflamable, no especificados en otra UN1993). Una sustancia química en estado sólido puede

recibir un número de la ONU diferente a la fase líquida, si sus propiedades difieren significativamente, sustancias con diferentes grados de pureza (o la concentración en la solución) también pueden recibir números ONU diferentes.

Los números de las Naciones Unidas van desde UN0001 hasta UN3500 y son asignados por el Comité de las Naciones Unidas de Expertos en Transporte de Mercancías Peligrosas. Se publican como parte de sus recomendaciones sobre el transporte de mercancías peligrosas, también conocido como el Libro Naranja de las Naciones Unidas. Asimismo, estas recomendaciones son adoptadas por la organización de regla-

mentación responsable de los diferentes modos de transporte.

## - ANSI Z129.1 (AMERICAN NATIONAL STANDARDS INSTITUTE)

El etiquetado preventivo para los materiales peligrosos ha sido desarrollado por la asociación química de los fabricantes (CMA) y la conferencia americana sobre el producto químico que han adoptado como estándares nacionales americanos, la norma Z129.1 por el ANSI (American National Standards Institute).

La ANSI Z129.1 establece que las etiquetas de advertencia en sustancias químicas deben incluir:

- 1) la identificación del producto

Chemical Name \_\_\_\_\_  
 MSDS# \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

<b>HEALTH HAZARD</b> (Possible Injury)	<input type="checkbox"/>
<b>FLAMMABILITY</b> (Susceptibility to Burning)	<input type="checkbox"/>
<b>REACTIVITY</b> (Susceptibility to Release Energy)	<input type="checkbox"/>

**PERSONAL PROTECTION**  
(Check all protective equipment that apply)

<input type="checkbox"/> Safety Glasses	<input type="checkbox"/> Apron
<input type="checkbox"/> Face Shield	<input type="checkbox"/> Full Suit
<input type="checkbox"/> Splash Goggles	<input type="checkbox"/> Boots
<input type="checkbox"/> Vapor Respirator	<input type="checkbox"/> Dust Respirator
<input type="checkbox"/> Gloves	<input type="checkbox"/> Other: _____

Substance Identity	PROTECTIVE EQUIPMENT QUICK	
<b>HEALTH</b>	A	G
<b>FLAMMABILITY</b>	B	H
<b>INSTABILITY</b>	C	I
<b>PROTECTIVE EQUIPMENT</b>	D	J
	E	K
	F	X Ask your supervisor or specialist for handling instructions.

químico o de sus componentes peligrosos,

- 2) una palabra clave,
- 3) una exposición de los peligros,
- 4) medidas de precaución,
- 5) instrucciones en caso de contacto o exposición,
- 6) antidotos,
- 7) notas para los médicos,
- 8) instrucciones en caso de incendio y derrame o fuga,
- 9) instrucciones para el manejo y almacenamiento de los recipientes.

Esta norma también especifica un formato general para las etiquetas químicas que incorpora esos aspectos. Igualmente se indican los textos desarrollados y específicos recomendados para su inclusión en mensajes concretos.

#### - NÚMERO CAS (CHEMICAL ABSTRACTS SERVICE)

El número registrado CAS es una identificación numérica única para compuestos químicos, polímeros, secuencias biológicas, preparados y aleaciones. Llamado también CAS RN (en inglés CAS registry number). Chemical Abstracts Service (CAS) es una división de la Sociedad Química Americana, quien asigna estos identificadores a cada compuesto químico que ha sido descrito en la literatura. CAS también mantiene una base de datos de los compuestos químicos, conocida como registro CAS. Algo más de 23'000,000 millones de compuestos están numerados y catalogados, y alrededor de 4.000 nuevos cada día.



La intención es realizar una búsqueda en la base de datos unificada, dado que a menudo se asignan distintos nombres para el mismo compuesto. Casi todas las moléculas actuales permiten una búsqueda por el número CAS.

- Los números del CAS representan las sustancias químicas registradas en el sistema químico de registro del CAS.

Continúa pág. 10

## "Feliz 45 aniversario Anatec"

Al celebrar su 45 aniversario les hacemos llegar nuestras felicitaciones y gratitud por su perseverante labor en nuestro sector, y asimismo nuestros deseos para que sigan desarrollándose.

**Carter**  
Carqueros Terrestres E.I.R.L.



#### LIMA

Av. Tingo María 1148 - 1166  
Teléfono: (01) 425-8002 / (01) 425-8685

#### PIURA

Calle Comercio Mz. 228 Lote 7 Zona Industrial  
Tlf: (073) 328599

#### SULLANA

Av. Buenos Aires 1500  
Tlf: (073) 503972

#### TUMBES

Panamericana Norte Km. 270.5  
Carretera a Tumbes, Zarumilla  
Tlf: (072) 561356

[www.carguerostrerrestres.com](http://www.carguerostrerrestres.com)

- El número del registro del CAS se acepta nacional e internacionalmente para identificar las sustancias químicas específicas, definibles.

- El número del CAS no tiene ninguna significación química, es simplemente un número asignado en orden secuencial a cada sustancia que se incorpora al sistema del registro.

- Todas las sustancias específicas divulgadas en la literatura científica y técnica en el mundo y puestas en un índice en los extractos químicos (CA) desde 1965 (cuando el sistema del registro comenzó) se incluyen en el archivo principal.

**- HMIG/HMIS = (HAZARDOUS MATERIALS INFORMATION GUIDE/SYSTEM)**

La HMIG ha sido elaborada para que los empleadores que utilizan productos químicos no tengan que evaluar los peligros de tales productos. Esta norma se orienta a las necesidades específicas de cada caso en particular.

Esto significa que tiene la flexibilidad de adaptar la norma a las necesidades de cada lugar de trabajo.

Consiste en una etiqueta que consta del nombre del producto / sustancia y 4 secciones:

- Salud
- Inflamabilidad
- Reactividad
- Protección personal

En cada una de las secciones se coloca el grado de riesgo: 0,1,2,3,4, siendo en líneas generales 0 el menos riesgoso y aumentando hasta llegar al nivel 4, nivel de mayor riesgo.

Los criterios para establecer los grados de peligrosidad en cada una de las secciones son parecidas a las establecidas por la NFPA 704.

Además se identifican con distintas letras los elementos de protección personal requeridos de acuerdo con la siguiente clasificación:

A: Anteojos de seguridad.

B: Anteojos de seguridad/guantes.

C: Anteojos de seguridad/guantes/delantal.

D: Máscara de protección facial/guantes/delantal.

E: Anteojos de seguridad/guantes/semimáscaras.

F: Anteojos de seguridad/guantes/delantal/semimáscaras.

G: Anteojo de seguridad/guantes/máscara de respiración con filtros.

H: Anteojos de seguridad con protección lateral/guantes/delantal/máscara de respiración con filtros.

I: Anteojos de seguridad/guantes/máscara de respiración con filtros.

J: Anteojos de seguridad con protección lateral/delantal/máscara de respiración con filtros/guantes.

K: Equipo autónomo de respiración/guantes/equipo de protección personal especial/botas.

X: Pregunte al responsable de higiene y seguridad para el uso de elementos de protección personal especial.



**Ahora Ud. sabrá  
dónde están sus  
vehículos con  
total seguridad**

**SEGURSAT**

*la mejor tecnología en seguridad y logística vehicular*

Segursat le permite seguir paso a paso y en tiempo real, las operaciones de toda su flota desde cualquier punto donde se encuentren:

- Atención y operatividad de 24 horas, 7 días de la semana, los 365 días del año.
- Personal altamente capacitado en la atención de alarmas y situaciones de emergencia.
- Intervención "in situ" a través de personal propio.
- Coordinación inmediata con el cliente a través de procedimientos específicos.
- Reconstrucción de recorridos históricos para recuperación de mercaderías.
- Recuperación de vehículos.

Rutas o corredores de tránsito

Múltiple visualización de vehículos y por colores de velocidad

Zonas poligonales

Alertas por disminución de velocidad en zonas prohibidas

**12 años**

*Líderes en localización  
y monitoreo satelital*

Av. Los Cipreses 410  
Urb. Los Ficus - Santa Anita  
Central telefónica: 619 4141  
Fax: 619 4141 anexo 112  
C. 99352 3987 N. 425\*1124  
ventas@segursat.com - www.segursat.com

TÉCNICAS PARA APRENDER

# LA CONDUCCIÓN EFICIENTE



Fuente: Fundación Mapfre.

Para la correcta aplicación de las técnicas es necesaria una actitud del conductor basada en una mayor anticipación y la previsión al volante. Se constata además que, al aplicar las técnicas se logra una mayor concentración, no forzada, en la conducción y un mayor sosiego que repercute en una reducción del estrés del conductor.

**LAS TÉCNICAS DE LA CONDUCCIÓN EFICIENTE**

Las técnicas de la conducción eficiente no sustituyen, sino que complementan y mejoran la conducción tradicional de los vehículos, adaptándola a las modernas tecnologías de estas.

Las técnicas se podrían recopilar en un "decálogo" que se presenta a continuación:

**1. Arranque y puesta en marcha:**

Arrancar el motor sin pisar el acelerador.

**2. 1ª marcha:**

usarla solo al inicio de la marcha; cambiar a los 2 segundos o a los 6 metros aproximadamente.

**3. Aceleración y cambio de marcha:**

**Según las revoluciones:**

- En los motores de gasolina: entre las 2,000 y 2,500 revoluciones.

- En los motores diésel: entre las 1,500 y 2,000 revoluciones.

**Según la velocidad:**

- 2ª marcha: a los 2 segundos o 6 metros.

- 3ª marcha: a partir de unos 30 km/h.

- 4ª marcha: a partir de unos 40 km/h.

- 5ª marcha: a partir de unos 50 km/h.

En definitiva, se recomienda pisar el pedal acelerador en la medida adecuada para realizar la progresión de las marchas en el proceso de aceleración del vehículo.

El salto de marchas se realizaría en el límite superior del intervalo de revoluciones expuesto para el cambio de marchas e incluso algo por encima de este.

**4. Utilización de las marchas largas:**

Circular lo más posible en las marchas más largas, y a bajas revoluciones.

Siempre que sea posible utilizar, por lo tanto, la 4ª y 5ª marcha en la ciudad.

- Se consume menos en 5ª pisando el acelerador a ¾, que en 4ª pisando a ½ y que en 3ª pisando a ¼.

**5. Velocidad de circulación lo más uniforme posible:** Buscar fluidez en la circulación; evitar todos los frenazos, aceleraciones y cambios de marchas innecesarios.

Las inercias del vehículo generalmente son desaprovechadas. El poner en movimiento el vehículo demanda consumo de carburante. Al hacer un uso innecesario del pedal de freno se pierde la inercia ganada para tener que volver a emplear carburante en retomarla a continuación.

**6. Deceleración:**

- Levantando el pie del pedal acelerador con la marcha en la que se circula engranada, y yendo por encima de unas 1,200 revoluciones o de, aproximadamente unos 20 km/h, ¡el consumo de carburante es nulo!

- Frenar de forma suave y progresiva con el pedal de freno.

- Reducir de marcha lo más tarde posible, y solo si fuera necesario.